

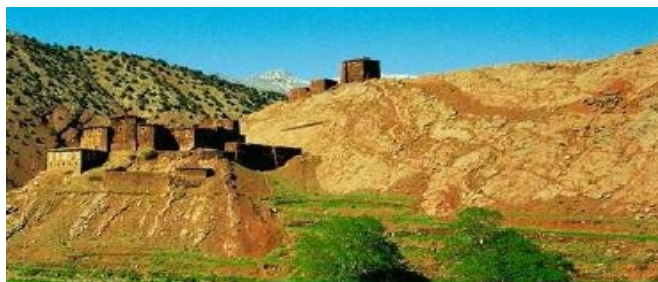
TREK ARPERNAZ PAQUES 2012 – MAROC

MASSIF DU DJEBEL SAGHRO

Du 9 au 16 avril 2012

À mi-chemin entre l'Atlas et le Sahara,
Entre montagne et désert,
Entre les vallées du **Dadès** et du **Drâa**,

Le **Djebel Saghro** est un massif volcanique aux paysages variés de toutes beautés. Le relief très tourmenté est constitué de plateaux immenses et déchiquetés, de hautes falaises et de profondes gorges, de pitons rocheux abrupts.



A deux journées de marche à l'ouest du **Drâa**, ce volcan est un lieu de légendes et de croyances populaires. Comme par un coup de baguette magique, le désert de pierre se change en un vallon verdoyant, moucheté d'amandiers en fleurs, cascades, oasis avec amandiers, lauriers-roses, palmiers, figuiers et greniers à céréales.

Le Djebel Saghro est le lieu de nomadisation de la **tribu Aït Atta** dont les bergers vont l'été dans le Haut-Atlas avec leurs troupeaux. Leur présence donne une âme spéciale à ces montagnes.

Séjour de 8 jours/7 nuits : 460,00€

Avec 5 jours de marche pendant lesquels vous serez éblouis par des paysages aussi somptueux que sauvages

Ce tarif comprend :

- Accueil à l'aéroport
- Transport A/R de Marrakech
- 2 nuitées en Riad à Marrakech : chambre double avec petit déjeuner
ou : chambre individuelle avec supplément de 40€
- Nuitées en bivouac (tente de 2 places avec matelas de mousse) ou chez l'habitant
- Niveau facile à moyen (environ 5 à 6h de marche par jour et dénivelé max de 700m)
- Mules et muletiers pour le portage des affaires (une mule pour 2 personnes)
- Tente de cuisine
- Pension complète (trekking)
- Services d'un cuisinier
- Guide de montagne expérimenté Marocain (parlant le Français)

Ce tarif ne comprend pas :

- Billet avion & taxes
- Repas à Marrakech
- Boissons (hors circuit) et eau minérale
- Pourboires
- Assurances

Itinéraire

J1 : Arrivée à Marrakech ou Ouarzazate

Accueil à l'aéroport de Marrakech et transfert jusqu'à l'hôtel (Riad) - Temps libre

J2: Marrakech -- Col Tichka 2260 m -- Ait Youl --Achemrah

Départ de Marrakech par le col de Tichka, le plus haut col routier du Maroc. Paysage de montagne et de beaux villages variés du Haut Atlas

Après le déjeuner à Ouarzazate continuation par la belle route des 1000 Kasbahs. Palmeraie de Skoura, forteresse de Kelaa de Mgouna puis rencontre avec notre caravane muletière après un thé chez l'habitant. Une petite marche jusqu'à l'oasis Afougal. Bivouac à Titakit 1500m - **Durée** : 5h30 de transport + 2h de marche.



J3 : Titakit -- Volcan d'Afougal -- Assaka-n- Ait Ouzine

Départ toujours tôt le matin à cause de la chaleur du midi ! On commence notre trekking en direction de la montagne Afougal. L'étape de ce jour se déroulera dans un paysage complètement volcanique avec une végétation d'ormenis et d'armoises). Traversée du plateau d'Elmarse suivi de la vallée de laurier Roses. Déjeuner avant le col Tagamout 1890m. Bivouac à côté du village Asakka Ait Ouzine 1550 m – **Détail** : 6h de marche pour un dénivelé positif 290m.

J4 : TAsaka-n- Ait Ouwine -- Vallée Tifdassine -- Ighazoune 1450m

Descente de la vallée d'Assaka Ait Ouzine en traversant un chapelet de villages Tajalajt , Berkik et Berkou. La richesse est constituée par l'élevage de troupeaux de chèvres et de dromadaires, quelques champs d'orge et d'amandiers. Rencontre avec quelques familles nomades. Repas de midi à l'ombre. Bivouac au sud du djebel Saghro. **Détail** : 6h de marche.

J5: Ighawoune-n-Imlasse -- Oasis Igli -- Tasagdelt 2100m



Départ à 8h vers un paysage de western pré-désertique ! Moins de villages mais beaucoup de campement de nomades avec leurs tentes noires.

Quelques Oasis d'amandiers, de palmiers et dattiers. On traverse ensuite le plateau de Tadaoute N'Tiblah (paysage volcanique : piton rocheux qui datent du précambrien).



Rencontre des nomades des Ait Atta. Bivouac à Tasougdelte-n- Iglie 2000 m vue panoramique sur les Aiguilles Rocheuses de Bab-n-Ali. **Détail** : 6h30 de marche pour 650 m de dénivelé positif.

J6 : Tassougdelte -- Ascension 2600m -- Almou-n-ourg -- Tgoudilte 1600m

Départ à 7h pour l'ascension du Kouaouch. Montée facile et sans difficultés techniques particulières. Arrivée au sommet pour contempler le vaste panorama de crêtes enneigées du Haut Atlas (Mgoun 4071m Toubkal 4167m), les dunes et oasis du Drâa et Vallée des Roses. La traversée continue par une descente facile via un sentier muletier jusqu'au camp du soir chez l'habitant à Tgoudilt. **Détail** : 7h de marche pour un dénivelé positif 500m et négatif 1000 m.

J7 : Tgoudilte -- Route de 1000 kasbah -- Ouarzazat -- Marrakech 380km

Retour tôt le matin à Marrakech par la route des 1000 Kasbahs et vallée des roses. Paysages variés, vallée et plateau pré-désertique, montagne du Tichka.

Arrivée l'après midi à Marrakech. Nuit à l'hôtel (Riad). Temps libre pour visiter la ville rouge (les souks, jardins, les ruelles de la Médina...)



J8 :

Selon votre de départ, temps libre.

Rendez vous 2h avant l'heure de décollage à la réception de l'hôtel. Transfert à l'aéroport.



Équipement conseillé pour le Trek

- Grand Sac à dos ou sac de Voyage (pas de valise !)
- Petit sac à dos pour les affaires de la journée
- Sac de couchage pour les nuits en bivouac
- Cape de pluie - Coupe-vent
- Polar
- Chemise légères ou tee-shirts
- 2 pantalons – short long ou bermuda
- Pyjama ou survêtement
- Bonnes chaussures de marche
- Chaussettes
- Sandales pour le soir
- Chapeau ou foulard
- Linges et objets de toilettes peu encombrants
- Crème solaire pour lèvres et la peau
- Lingettes et papiers toilette
- Couteau
- Lampe de poche avec piles de rechange
- Lunettes de soleil à verres filtrants
- Allumettes et briquet pour brûler la poubelle et le papier de toilette (silex, amadou et Pyrite pour les trappeurs :o))
- Sachet de plastique pour protéger caméra et appareil photo !
- Chargeurs des appareils photos numériques ou autres batteries
- Adaptateur universel de prise électrique
- Autres ... mais pas de surcharge !!!

Pharmacie personnelle :

- Anti diarrhéique (Bacilac forte, Imodium instant ou Plus)
- Anti allergies
- Anti douleurs (Neurofen, Dafalgan, Asplégic, ...)
- Anti inflammatoire (Mobic, Cataflam, ...)
- Antiémétique (combat les vomissements)
- Antiseptique ophtalmique (Collyre + sérum physiologique)
- Micro pure
- Motilium instant (nausée, douleurs estomac, problème digestion)
- Désinfectant (Isobétadine cutané, alcool, ...)
- Pansements (sparadrap, compresse stérile, Compeed, ...)
- Aspirine
- Médication personnelle quotidienne ou particulière



A LIRE ATTENTIVEMENT

Infos administratives obligatoires



- Assurance d'assistance personnelle
- Certificat médical d'aptitude physique pour ce trek marocain
- Carte d'identité et/ou Passeport (vivement conseillé)
- Vaccin classique
- Carte SIS
- Carte européenne de votre mutuelle
- Assurance annulation pour votre séjour
- Fiche personnelle à compléter et à signer (envoi par mail dès réception de votre acompte)
-> à remettre en main propre (Céline ou Salvatore) ou envoi par la poste (info adresse à venir) pour le 15 février 2012 max !

Infos pratiques

- Encadrement par un guide local professionnel et vos pilotes Arpernaz (Céline et Salvatore)
- Inscriptions limitées en nombre afin de garantir la qualité et la convivialité lors du séjour
- Inscription enregistrée uniquement par le versement de l'acompte non récupérable de 50% sur le Compte Arpernaz no **001-6286106-97**
- ***Date limite pour l'acompte : 15 janvier 2012*** (! possibilité de clôture anticipée !)
- ***Solde*** du séjour à verser sur le même compte pour le ***15 février 2012*** max
- Bagage -> poids limité à xx kg (selon la compagnie) !
- Choix de compagnie aérienne PERSONNEL ou PAR ARPERNAZ (voyage en groupe)
-> **A PRÉCISER dès la réservation !!!**
- Si arrivée sur place par moyen personnel de façon anticipée ou pour prolongement :
Logement vivement conseillé en ferme d'hôtes « Jnane Tihit » chez : <http://www.riad-t.com/>
 - Devise : Dirham (MAD) – Cours au 23 juin 2011 : 1€ = 11,32 MAD (taux du marché moyen)
 - Réunion préparatoire (date et info à venir)